

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 48 Центрального района г. Волгограда
(Холодный период года)

Протокол Педагогов № 1 от 11.08.2014г.



	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей (самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК (1)	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35 - 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30	9.55-10.30
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК (2)	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10.45 – 12.35	10.40 – 12.45
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.35 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, СОН	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, воздушно - водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК (углетненный)	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	3. 16.30– 16.50 (1 раз в неделю физическая культура на улице)	3. 15.40 – 16.05 (3 раза в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.50 (16.30 1 раз неделю)	16.05 – 17.05
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, уход детей домой	16.50-19.00	17.05 – 19.00
И Т О Г О ЕЖЕДНЕВНО		
ПРОГУЛКА	4 часа	4 часа
ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОГО СНА	2 часа	2 часа
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин